

Омер 01/01
Командирам войсковых частей,
батальонов и рот.
Начальникам отрядов ВПО и ВПЧ

В связи с оборудованием в ряде подразделений УПО ГУВД Мосгорисполкома специальных полос препятствий и снарядов для подготовки газодымозащитников направляю Дополнительные методические указания по организации и проведению занятий с личным составом Московского гарнизона пожарной охраны в кислородных изолирующих противогазах на чистом воздухе и в теплодымокамере".

ПРЕДЛАГАЮ:

1. В мае 1983 года повторно изучить с личным составом войсковых частей батальонов, рот, отрядов ВПО и ВПЧ "Методические указания по организации и проведению занятий в изолирующих противогазах с личным составом газодымозащитной службы пожарной охраны МВД СССР" ГУПО-1973 года и настоящих указаний и обеспечить их неукоснительное выполнение при проведении практических занятий с газодымозащитниками на чистом воздухе и в теплодымокамере.

Приложение: 1. "Дополнительные методические указания по организации занятий с личным составом Московского гарнизона пожарной охраны в кислородных изолирующих противогазах на чистом воздухе и в теплодымокамере" на 8 листах.

Начальник УПО ГУВД Мосгорисполкома
генерал-майор *И.А. Антонов*
"28" апреля 1983 года.

28/4/1154

Т. Лаптеву СЧ

*Знакомить офицеров отдела
Д.г. контроль 4 исл.
Минин*

28. V 83

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

по организации и проведению занятий с личным составом Московского гарнизона пожарной охраны в кислородных изолирующих противогазах на чистом воздухе и в теплодымокамере.

Москва 1983 года

Целями тренировочных занятий в кислородных изолирующих противогазах являются: подготовка личного состава газодымозащитной службы к выполнению задач по спасению и эвакуации людей, материальных ценностей и личного имущества граждан и тушению пожаров в непригодной для дыхания среде, при недостаточной видимости, высокой температуре и повышенной влажности.

Программа подготовки личного состава частей и гарнизонов пожарной охраны - 1980 года обязывает всех работников пожарной охраны, имеющих в пользовании изолирующие противогазы, не реже двух раз в месяц проводить тренировки по работе в этих противогазах. Из них не менее одной в квартал следует выполнять в непригодной для дыхания среде (в теплодымокамере), остальные на чистом воздухе при проведении занятий по пожарно-строевой подготовке и пожарно-тактической подготовке.

Личный состав частей, имеющих в пользовании изолирующие противогазы, но не входящий в состав дежурных караулов, и мастера ГДЗС, допущенные по состоянию здоровья к работе в противогазах, обязаны проходить не менее одной тренировки в месяц в теплодымокамере или на чистом воздухе.

Работники аппаратов, имеющие в пользовании противогазы, обязаны ежеквартально проходить практические тренировки в теплодымокамере. (Программа подготовки личного состава ... ГУПО МВД СССР 1980г. п.2.2.3)

1. Организация и проведение тренировок личного состава на чистом воздухе.

Тренировочные занятия на воздухе с личным составом дежурных караулов проводятся в часы отведенные на пожарно-строевую подготовку и при решении пожарно-тактических задач на объектах.

1.2 Упражнения, рекомендуемые для выполнения газодымозащитниками при проведении занятий на чистом воздухе:

а) без использования тренажеров: планировать и проводить в соответствии с требованиями п.п. 18-20 "Методических указаний по организации и проведению занятий в изолирующих противогазах с личным составом газодымозащитной службы ГУПО МВД СССР - 1973 года;

б) с использованием тренажеров: на тренировочных занятиях, с личным составом дежурных караулов, имеющих на своей территории тренажеры для выполнения физических упражнений, необходимо проводить 1-2 упражнения в условиях резкого снижения видимости. Затемнение стекол очков (шлем-масок) производится с помощью наклеивания

на них одного или двух слоев кальки или матовой полиэтиленовой пленки.

При проведении тренировок с использованием тренажеров, рекомендуется включить следующие упражнения:

1. Работа на блочных эргометрах (степень тяжести - "средняя") пожарный в боевой одежде со снаряжением, включенным в КИП, поднимает и опускает груз весом 10-15 кг в темпе 20 раз в минуту. Высота подъема - 1,5 метров. Работа проводится в течении 5 минут. Отдых 2 минуты.

2. Работа на эргометрах рычажного типа (степень тяжести - "средняя")

Газодымозащитники, взявшись за рукоятки эргометров, поднимают и опускают груз, перемещающийся вертикально по трубе (10-15 кг) от уровня земли 0,5 до 1,5 м. Темп работы 20 раз в минуту. Работа проводится в течении 5 минут. Отдых - 2 минуты.

3. Работа на тренажере, развивающем кисти рук (степень тяжести - "средняя").

Газодымозащитники кистями рук вращают по часовой стрелке рукоятку тренажера, наматывая на нее трос и поднимая груз в 10 кг до ограничителя. Темп поднятия груза до высшей точки - 1 раз в минуту. После подъема груза он вращением рукоятки тренажера в том же темпе в противоположную сторону опускает до упора.

Время выполнения упражнения - 4 минуты. Отдых - 1 минута.

4. Передвижение на руках по горизонтальным брускам в темпе 1 метр за 5 сек.

Общая продолжительность упражнений не более 1 минуты. Отдых 1 минута.

5. Подъем по вертикальной лестнице, передвижение по-пластунски через узкий лаз, самоопасание с помощью спасательной веревки (степень тяжести комплексов упражнений - "тяжелая").

Видимость нормальная. Звено в боевой одежде, со снаряжением, в изолирующих противогазах "по-пластунски" передвигается через узкий лаз со скоростью 5 м в минуту, затем осуществляет самоопасание в соответствии с требованиями Наставления по ПСП.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ:

- подъем по вертикальной лестнице - 15-20 сек.

- передвижение "по-пластунски" через лаз - 1 минута

- самоопасание с помощью спасательной веревки - 3-4 минуты.

Общее время работы - 5-6 минут.

В зависимости от поставленной задачи самоопасание может проводиться с помощью специального устройства - блочно-тросового фуникюльера. В этом случае общее время работы окращается до 2-3 минут.

6. Работа на тренажере "Допинг"^{проводится без КИПа} (степень тяжести - "средняя") Предназначен для развития вестибулярного аппарата газодымозащитников. Газодымозащитник усаживается в кресло, пристегивается страховочными ремнями. Один из газодымозащитников креслу тренирующегося придает вращательное движение и постепенно раскачивает кресло до переворота вокруг оси тренажера.

Упражнение выполняется каждым газодымозащитником в течении 2 минут.

2. Организация и проведение тренировок личного состава в непригодной для дыхания среде.

Тренировки газодымозащитников организовать и проводить в отрогом соответствии с требованиями п.2.2.8 "Программы подготовки личного состава частей и гарнизонов пожарной охраны ГУПО МВД СССР - 1980г." и "Методических указаний по организации и проведению занятий в изолирующих противогазах с личным составом газодымозащитной службы пожарной охраны МВД СССР - 1973г."

Перед тренировочными занятиями командиры войсковых частей и начальники отрядов ВПО издают приказы, в которых определяют порядок проведения тренировочных занятий, их руководителей и ответственных офицеров.

До тренировки руководитель проводит семинарские занятия по знанию материальной части противогазов и правилам работы в них. Он обязан разработать подробный план-конспект проведения тренировок личного состава, включающий в себя вопросы и упражнения, подлежащие отработке как на чистом воздухе, так и в теплодымокамерах. План-конспект должен быть содержательным, конкретным и аккуратно оформленным. Во всех случаях он должен состоять из общей части и разработки. В общей части указывается: наименование темы, учебная цель, время и дата проведения занятия, перечень литературы, используемой для подготовки к занятию.

Разработку целесообразно составлять по следующей форме:

| Вопросы и упражнения подлежащие изучению и отработке (расчет времени по каждому вопросу) | Краткие методические указания и вопросы соблюдения техники безопасности. |
|--|--|
| 1 | 2 |

План-конспект подписывается руководителем занятий и утверждается соответствующим командиром (начальником).

Тренировки в изолирующих противогазах проводятся при обязательном присутствии медицинского работника и инструктора ГДЗС

(мастера) базы ГДЗС, обслуживающего аппараты тренирующегося подразделения. Военнослужащие, не предъявившие личных карточек газодымозащитника, к тренировке не допускаются.

После медосвидетельствования личного состава руководитель начинает занятия о построения отделений (звеньев) и осмотра внешнего вида. Затем объявляет, содержание, цель, задачу и порядок тренировки, проверяет знание личным составом материальной части противогазов, умение правильно включаться и работать в противогазе, правила техники безопасности, последовательность проведения "боевой" проверки, а так же дает газодымозащитникам вводные на отдельные неисправности и повреждения противогаза, проверяет правильность действия на них.

Лично проверяет исправность противогазов (давление, работу клапанов, работу редуктора), категорически запрещается включаться в противогаз без проведения "боевой" проверки и допускать лиц, имеющих хотя бы незначительные неисправности противогаза к тренировке как на чистом воздухе, так и в теплодымокамере.

Занятия в теплодымокамере предусматривают занятия на чистом воздухе продолжительностью 10-15 мин. (ходьба, бег, физические упражнения, переноска тяжестей, отработка приемов переноски пострадавших и т.п.)

Путем перехода от легких и простых упражнений к более трудным и сложным, постепенным увеличением нагрузки подготовить бойцов к предстоящей работе в условиях повышенной температуры (теплокамере) и в задымленном помещении (дымокамере). Во время занятий вести тщательное наблюдение за состоянием здоровья и самочувствием тренирующихся.

После тренировки на чистом воздухе личный состав, не снимая противогазов, опрашивается руководителем занятия, в присутствии инструктора ГДЗС (мастера) базы ГДЗС о самочувствии, проверяется наличие кислорода в баллончиках и исправность противогаза.

При поступлении жалоб на плохое самочувствие тренирующегося, руководитель дает команду о снятии противогаза и направляет заболевшего к медсотруднику.

Убедившись в готовности тренирующихся, в исправности противогазов, достаточного количества кислорода в баллончиках, руководитель направляется со звеном (отделением) в теплодымокамеру, предварительно напомнив личному составу правила техники безопасности и особенностей работы в задымленных помещениях.

2.1 Упражнения, рекомендуемые для выполнения газодымозащитниками в теплодымокамере:

а) Упражнения в дымовых камерах, указанных в п.п. 21 и 22 "Методических указаний по организации и проведению занятий в изолирующих противогазах с личным составом газодымозащитной службы пожарной охраны МВД СССР - 1973г."

В дымовой камере звено (отделение) ГДЭС занимается 40-50 мин. выполняя упражнения, запланированные в плане руководителя занятий (разведка помещений, поиск и вынос на чистый воздух чучела, нахождение и эвакуация взрывоопасных предметов, отключение группового распределительного щита электроэнергии, обнаружение и ликвидация очага пожара с помощью ствола от внутреннего пожарного крана и т.п.).

При внезапном выходе из строя противогаза или в случае плохого самочувствия хотя бы одного из тренирующихся, при нахождении в дымокамере, сообщить на пост безопасности о случившемся и принять срочные меры к выводу всех газодымозащитников из дымокамеры на чистый воздух. При необходимости оказать первую медицинскую помощь пострадавшим. В случае потери сознания пожарным ему должна быть немедленно оказана первая помощь в соответствии с п.35 Наставления по ГДЭС. При этом оператор пульта управления по ГДЭС включает аварийные системы обеспечения безопасности (дымососы, прожектора), общее освещение, направляет звено ГДЭС для оказания пострадавшим помощи и вызывает медработника.

б) Упражнения и задачи, выполняемые в дымокамере:

Режим и условия работы: задымленность сильная, освещение отключено.

1. Проведение разведки с отысканием человека (чучела) и вынос его на чистый воздух (степень тяжести - "тяжелая").

Все члены звена (отделения) передвигаются в дыму одновременно, выносят "пострадавшего" два пожарных. Отдых на чистом воздухе.

Распределение времени:

- на проведение разведки - 3 минуты;
- на вынос пострадавшего - 4 минуты;
- на отдых - 3 минуты.

Общая продолжительность упражнения - 10 минут.

2. Проведение разведки с отысканием очага пожара. Ликвидация его с помощью внутреннего пожарного крана (степень тяжести - "тяжелая").

Звено (отделение) находит внутренний пожарный кран, разматывает рукава, открывает вентиль крана и со стволом РСБ передвигается по помещениям дымокамеры, находит очаг пожара (электрофицированный имитатор и "ликвидирует горение", открывая край ствола, при этом на пульте управления загорается соответствующая лампочка, свидетельствующая о выполнении задачи). Командир звена, обнаружив очаг пожара,

докладывает на пульт управления, используя средства связи, указывая площадь и характер горения. Ликвидация горения также докладывается на пульт управления.

Распределение времени:

- нахождение внутреннего пожарного крана, окладка рукавной линии (открытие вентиля крана) - 3 минуты;
- проведение разведки - 5 минут;
- на выход из дымокамеры - 5 минут;
- общая продолжительность упражнения - 13-15 мин.

3. Проведение разведки с отысканием задвижки "Лудло" и ее открытие (степень тяжести - "легкая").

Звено (отделение), передвигаясь по помещению дымокамеры, находит задвижку "Лудло" и в зависимости от поставленной задачи открывает или закрывает ее (при этом загорается соответствующая лампочка на пульте управления). О нахождении задвижки "Лудло" и выполнении задачи командир звена докладывает на пульт управления.

Распределение времени:

- обнаружение задвижки и выполнение поставленной задачи - 3-4 мин.

- выход из дымокамеры - 3 мин.

Общая продолжительность упражнения - 6-7 мин.

4. Отыскание группового распределительного щита электроэнергии и его отключение (степень тяжести - "легкая").

Звено, передвигаясь в одном из помещений, находит электрощит и отключает его (переносной имитатор электрощита, облокирован с пультом управления). О выполнении задачи следует доклад на пульт управления.

Распределение времени:

- разведка с отысканием щита - 3-5 мин.

- выход из дымокамеры - 5 мин.

Общее время - 10 мин.

5. Проведение разведки с целью отыскания материальных ценностей и их эвакуация (степень тяжести - "средняя").

Звено (отделение) среди задымленных помещений находит помещение с планировкой и обстановкой жилой комнаты (шкаф, стол, стулья и т.п.) или складского помещения, о чем докладывает на пульт управления. Затем, отыскивает материальные ценности в соответствии с поставленной задачей и выносит их из дымокамеры.

Распределение времени:

- разведка, отыскание жилой комнаты, обнаружение материальных ценностей - 5 мин.

- вынос искомым предметов - 5 мин.

Общее время - 9-10 мин.

в) Упражнения в теплодымокамере:

Тренировка начинается в тепловой камере, где температура поддерживается 58±2°C при относительной влажности 25-30%. Длительность упражнений в теплодымокамере (работа на блочных динамометрах и др. тренажерах) не должна превышать 8-10 мин. Камера не задымляется с расчетом обеспечения возможности визуального наблюдения за действиями газодымозащитников (через смотровое окно).

Перед входом в теплодымокамеру звено (отделение) ГДЗС должно иметь:

- средства связи (сигнально-переговорные устройства, телефон, радиостанцию или путевой шпатель);
- средство освещения групповой (индивидуальный) фонарь;
- шенцевый инструмент;
- спасательную веревку.

При входе в теплокамеру выставляется пост безопасности ГДЗС, готовое немедленно оказать помощь находившимся в тепловой или дымовой камере. Руководитель занятий указывает личному составу место расположения поста безопасности.

1. Работа на эргометрах (степень тяжести - "средняя")

Условия и режим работы: Видимость не менее 1 м. Температура воздуха - 58±2°C, относительная влажность 25-30%. Рукоятки тренажеров переводятся в крайнее нижнее положение. Возврат в верхнее положение за счет мускульной энергии газодымозащитников. Темп работы 20 раз в минуту.

Время работы: 3 минуты.

2. Работа на велотренажерах (степень тяжести - "тяжелая").

Газодымозащитники, держась руками за поручни тренажера, совершают ногами вращательное движение педалей в темпе 50-60 оборотов в минуту.

3. Бег по "бегающей дорожке" - (степень тяжести - "тяжелая")

Время - 3 минуты.

Примечание: Упражнения выполняются одновременно всеми газодымозащитниками не более 9 человек - три звена. Каждое звено выполняет одно из упражнений в течении рекомендуемого времени, затем меняется тренажерами. Общее время работы в теплодымокамере не должно превышать 8-10 мин.

При внезапном прекращении связи со звеном (отделением) ГДЗС, находящимся в дымокамере, руководитель занятий обязан вывести газодымозащитников на чистый воздух, одновременно принимая меры к восстановлению связи. Из задымленного помещения звено (отделение) дол-

жно возвращаться только в полном составе.

В конце занятий проводится их разбор. Руководитель занятий сообщает личному составу достигнута ли учебная цель занятия, указывает на положительные и отрицательные стороны в работе тренирующихся, подводит итог занятий и выставляет оценки.

Штаб УПО: ГУВД, Мосгорисполкома